

GLAMOUR

MODE / BEAUTY / FRISUREN / STARS / LIEBE

Home > Liebe > Sex-Tipps > Der Strip-Kurs > Ein T-Shirt lässt sich mit einem Griff in zwei Teile reißen

GLAMOUR ERFORSCHT: STRIPPEN

Ein T-Shirt lässt sich mit einem Griff in zwei Teile reißen



Ausziehen kann sich beim Sex jeder. Aber wie schafft man es, dass das auch noch gut aussieht? Und muss es das überhaupt? Unsere GLAMOUR Autorinnen haben sich für den dritten Teil unserer Sex-Serie von einem Ex-Chippendales-Tänzer Nachhilfe geben lassen



Auf dem schmalen Grat zwischen Euphorie und Überdosis bewegen sich für meinen Geschmack auch einige Teile der Choreografie. Das "verführerische Lächeln", das von uns gefordert wird, ist mir zu künstlich, und ich tausche es lieber gegen ein ironisches ein. Auf allen vieren auf



Jetzt in der neuen myself

Trendfrisuren
Jeans für jede Figur
Botox-Special



"You can leave your hat on." Wir verraten Ihnen, wie strippen wirklich sexy rüberkommt

© Getty Images

wer strippt, führt. Übt man Thomas' Tricks lange genug, sieht das vielleicht sogar ganz passabel aus. Irgendwann.

Das eher peinliche Klischee, das ich vor dem Kurs im Kopf hatte, ist tatsächlich ein bisschen zur Seite gerückt. Es hat Platz für Fakten gemacht. Ich weiß jetzt zum Beispiel, dass es schicker aussieht, eine Bluse nur mit Daumen und Zeigefinger aufzuknöpfen. Und dass man besser nicht auf die Idee kommt, sich tänzerisch aus einer engen Jeans zu quälen. Der Stoff von Rock oder Hose muss vielmehr so gewählt sein, dass man leicht "aussteigen" kann. Ein T-Shirt dagegen lässt sich mit einem Griff in zwei Teile reißen – sofern Saum- und Kragennaht angeschnitten wurden. Außerdem kenne ich jetzt den einzig wahren Trick, den eigenen Oberkörper nicht so pseudo-erotisch zu berühren, als würde man eine drittklassige Duschszene drehen. Man lässt die Inszenierung nämlich ausnahmsweise weg und nur die Hände dezent, aber natürlich über die Brüste gleiten.

Selbst beim Strippen ist also weniger manchmal mehr, und dann macht das Ganze sogar Spaß. Doch ich will es mit dem Loblied nicht übertreiben. Vielleicht ist das Geschmackssache, aber für mich bleiben einstudierte Schrittfolgen und Drehungen Gags für Caipirinha-Abende mit Freunden. Unter vier Augen dagegen finde ich die

unseren Herrn und Meister des Tages zuzukriechen, macht mir entschieden weniger Spaß, als ihm den soeben ausgezogenen Gürtel um den Hals zu legen. So soll der Partner in die Vorstellung eingebunden werden. Dummerweise kann ich nicht widerstehen und ziehe die Schlinge mit einem Ruck so fest zu, dass sogar Daueroptimist Thomas für einen Moment erschrocken schaut. Okay, wahrscheinlich ist Striptease die Kunst, Macht subtil auszuüben. Streng genommen behält man als strippender Part ja immer die Hosen an. Sogar dann, wenn man fast nackt ist. Denn

*Stilkritik mit
Glamour-Faktor*

Plus: 52 Seiten
Mode-Extraheft

Team-Entblätterung weiterhin spannender. Der beste Sex ist schließlich immer noch der, bei dem man keine Show-Einlagen als Appetizer braucht. Sondern sich in einem Zustand ekstatischen Kontrollverlusts einfach gegenseitig die Kleider vom Leib reißt. Punkt.



Infos zu Strip-Kursen bei Thomas Hoffmann gibt es unter stripacademy.de. Kosten: 69 Euro pro Einzelstunde bzw. 250 Euro für vier Stunden. 169 Euro für drei Gruppenstunden.

Seite 1: Der Strip-Kurs

Seite 2: Hohe Schuhe machen einen Strip erst heiß

Seite 3: Ein T-Shirt lässt sich mit einem Griff in zwei Teile reißen

MEHR ZUM THEMA

sex [Sex-Tipps](#) [Erotik](#) [Ausziehen](#)

GOOGLE-ANZEIGEN

Beauty Tips For Women

Apply Makeup like a Pro! Learn Easy Makeup Tips & Techniques at Lancôme
www.Lancome-USA.com

Lot Sex

Lot Sex - Deals! Save on Lot Sex

San diego beauty salons

Expert Hairstyle & Color by Redken. Book Your Next Salon Visit Now!

www.Redken.com/Salons-San-Diego

KOMMENTIEREN

Angemeldet als Gast



SENDEN

ABO

NOVEMBER 2011

Holen Sie sich die GLAMOUR ins Haus. Jetzt mit einem Klick bestellen!



Kultur-Highlights für den Herbst

Die neue Seite von Amanda Seyfried

Was Ihre Haut für den Winter stärkt

DIE NEUEN SCHUHTRENDS

146x genau Ihr Stil: das große Special plus Styling-Tipps

PROBEZEIT

Warum Single-Sein ein guter Plan ist

ZEITLOS

Wie man sich beim Sex auszieht

MODE

BEAUTY

FRISUREN

STARS

LIEBE

CONNECT






Star-Style Mode
Mode-Accessoires
Street-Style
Modenschauen
Models
Mode-Psychotests
Mode-Duelle

Beauty-Trends
Beauty-Tipps
Star-Style Beauty
How-to
Abnehmen &
Fitness
Wellness
Beauty-Psychotests
Beauty-Duelle

Frisurentrends
Frisurenberatung
Starfrisuren
Haarpflege &
Styling
Frisuren-Duelle

Star-News
Star-Storys
TV-Serien
Film
Star-Quiz
Star-Duelle

Beziehung
Sex-Tipps
Männer verstehen
Singles & Dating
Liebe-Psychotests
Sex-Horoskop
Liebe-Duelle

 Mode
 Beauty
 Frisuren
 Liebe
 Stars
 Horoskope
 Video

 Twitter
 Facebook

CONDÉ NAST DIGITAL

VOGUE

GQ

myself

STYLE

AD